

## UNSER INFORMATIONS- ANGEBOT

- ▶ Arbeitsplatz Büro
- ▶ Psychische Belastungen und Stress
- ▶ Software
- ▶ Arbeitsorganisation und
- ▶ Managementkonzepte
- ▶ Gefährdungsbeurteilung
- ▶ Organisation Arbeitsschutz
- ▶ Gesundheitsvorsorge
- ▶ Rechtsgrundlagen
- ▶ Grundkurs Büroalltag
- ▶ Beratung direkt

## TRÄGERVEREIN UND PARTNER

Die Internetplattform ist ein ehrenamtlich erbrachter Service des Trägervereins »Gesellschaft Arbeit und Ergonomie – online e.V.«. Mitglieder sind das Hessische Ministerium für Soziales und Integration, Hersteller, Berater und Gewerkschaften.

ergo-online® ist Teil des Sozialnetzes Hessen. Für die Fachredaktion, den Newsletter und die Geschäftsführung sorgen Dienstleister überwiegend ehrenamtlich.



### Kontakt

Gesellschaft Arbeit und Ergonomie – online e.V.  
Postfach 60 05 41, 60335 Frankfurt/Main  
Verantwortlich: Regine Rundnagel  
Mail: [redaktion@ergo-online.de](mailto:redaktion@ergo-online.de)

## GUTE ARBEIT IM BÜRO



ergo-online® – ein arbeitnehmer-  
orientierter Service im Internet



## DIE PLATTFORM FÜR ERGONOMIE, GESUNDHEIT UND GUTE ARBEIT IM BÜRO

**ergo-online® ist eine arbeitnehmerorientierte Informationsplattform. Hier finden sich Wissen, Tipps und Werkzeuge zur Gestaltung Guter Arbeit. Es geht um den Menschen, seine Gesundheit und sein Wohlbefinden am Arbeitsplatz. Nur wer gesund ist und bleibt, kann mit den täglichen Arbeitsanforderungen gut umgehen, Veränderungen bewältigen und sein Berufsleben lang leistungsfähig bleiben.**

Zu einem guten Arbeitsplatz gehören die Technik, Raumkonzepte und Möbelausstattungen. Auch die Organisation der Arbeit, die Aufgaben, Arbeitszeit oder Management- und Führungsqualitäten sind wichtige Teile der Arbeitsbedingungen. ergo-online® widmet sich dem gesamten Themenspektrum rund um die Gesundheit und Ergonomie der arbeitenden Menschen.

- ▶ ergo-online® bereitet Fachwissen auf und verbreitet es
- ▶ ergo-online® bildet ein Netzwerk aus Wissenschaftlern, Experten und Praktikern
- ▶ ergo-online® ist arbeitnehmerorientiert

### Abrufbares Praxiswissen

Die Informationsplattform bietet wissenschaftliche Erkenntnisse, Gesetze, Regelwerke und aktuelle Befunde verständlich umgesetzt in Arbeitshilfen und Praxisanleitungen. Interessierte werden über neue Literatur, Veranstaltungen, Projekte und Netzwerke informiert.

### Beratung und Schulung

Interessenvertretungen und Verantwortliche in Unternehmen finden auf der Plattform Referenten/-innen und Berater/-innen, ob zur Schulung über Gesundheitsmanagement oder Arbeitsschutzgrundlagen, zur Durchführung von Mitarbeiterbefragungen oder Arbeitsplatzanalysen.

### Themenbeispiele

- ▶ Ergonomie im Büroalltag
- ▶ Bildschirmarbeit
- ▶ Lärmschutz im Büro
- ▶ Gefährdungsbeurteilung
- ▶ Team- und Projektarbeit
- ▶ Stressbewältigung
- ▶ mobiles Arbeiten

### Online-Newsletter

Ein kostenloser Online-Newsletter bringt Aktuelles zu Ergonomie, Arbeits- und Gesundheitsschutz, gibt Termine bekannt, informiert über neue Wissensartikel oder Handlungsanleitungen von ergo-online®.

### ergo-online® nutzen

- ▶ Beschäftigte, die ihren Arbeitsplatz gesundheitsgerecht gestalten
- ▶ betriebliche Interessenvertretungen, die ihre Mitbestimmungsrechte aktiv wahrnehmen
- ▶ Selbstständige und Freelancer, die ihr home-office ergonomisch einrichten
- ▶ Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- ▶ Betriebsärzte, die Hintergrundinformationen suchen
- ▶ Unternehmensleitungen und Verantwortliche für Planung und Organisation, die Rechtsgrundlagen und Standards benötigen
- ▶ Gewerkschafter und Berater, die Fachwissen suchen
- ▶ und alle, die sich für gute Arbeit engagieren